

Lesrooster v.a. 25 mei 2020

Maandag

10.00 - 11.00 uur Outdoor Fitness
11.00 - 12.00 uur Outdoor Fitness
17.00 - 18.00 uur Outdoor Fitness
19.00 - 20.00 uur Live Streaming Pilates
20.00 - 21.00 uur Spinning

Dinsdag

* Nieuwe YouTube Les Pilates
09.00 - 10.00 uur Fit-7
10.00 - 11.00 uur Outdoor Fitness
11.00 - 12.00 uur Outdoor Fitness
17.00 - 18.00 uur Outdoor Fitness
19.00 - 20.00 uur Fit-7
20.00 - 21.00 uur Outdoor Fitness

Woensdag

* Nieuwe YouTube Les Mari
09.00 - 10.00 uur Live Streaming Pilates
10.00 - 11.00 uur Fit-7
11.00 - 12.00 uur Outdoor Fitness
17.00 - 18.00 uur Outdoor Fitness
19.00- 20.00 uur Outdoor Fitness
19.00 -20.00 uur Live Streaming Absolute Beginners Pilates
20.00 - 21.00 uur Outdoor Training Daphne

Donderdag

09.00 - 10.00 uur Fit-7
10.00 - 11.00 uur Body Spin
11.00 - 12.00 uur Outdoor Fitness
17.00 - 18.00 uur Outdoor Fitness
19.00 - 20.00 uur Live Streaming Pilates
20.00 - 21.00 uur Outdoor Fitness

Vrijdag

* Nieuwe YouTube les Pilates
09.00 - 10.00 uur Fit-7
10.00 - 11.00 uur Outdoor Fitness
11.00 - 12.00 uur Outdoor Fitness

Zaterdag

* Nieuwe YouTube Les Mari

Zondag

15.00-16.00 uur Live Streaming Pilates Debbie Jenner €10,-