

Protocol Sportcentrum Boelots

Wij hebben alle voorbereidingen in het Sportcentrum gedaan om onze klanten veilige en verantwoord te kunnen laten trainen. Er is ruim voldoende ventilatie in alle ruimten. Er zijn duidelijke markeringen en looproutes.

- Het is verplicht om vooraf een les te reserveren, dit kan voor de fitness, groepslessen en Fit-7 bij Mari 06-53501503 en voor de Pilates lessen bij Manon 06-28302729
- Bij reservering en voor aanvang van de training wordt er een gezondheidscheck uitgevoerd (poster).
- Kom 5 min. voor aanvang naar het sportcentrum.
- De fitness is per uur te reserveren, is het uur daarna niet maximaal bezet kun je de training verlengen. Dit gaat altijd in overleg met de aanwezige instructeur.
- Wacht buiten op 1,5 m afstand van elkaar tot je wordt gehaald, niet zelfstandig naar binnen komen.
- Bij de deur wordt nogmaals de gezondheidscheck gedaan, handen desinfecteren en route wordt aangegeven.
- Bij de balie worden persoonlijke gegevens gecontroleerd in de computer en handmatig geregistreerd. Je pasje heb je voorlopig even niet nodig. Blijf op 1,5 m afstand van de balie staan.
- Na registratie loop je rechtstreeks door naar de fitness of Pilates zaal, sportkleding en schoenen heb je thuis al aangedaan. De kleedkamers zijn niet toegankelijk.
- Toiletten en wastafels om handen te wassen zijn wel toegankelijk maar er mag maar 1 persoon tegelijk in de kleedkamer aanwezig zijn.
- Houd je tijdens de trainingen aan de 1,5 meter. We hebben vakken en aanwijzingen in het centrum hangen.
- Zorg dat je licht tot matig zwaar gaat trainen. Dit met het oog op te heftig uitademen en verspreiden van aerosolen.
- Alle apparaten en materialen moet je schoonmaken na gebruik, schoonmaak spullen zijn aanwezig in de (fitness)zaal.
- Na de training is het mogelijk om koffie/thee te drinken, houd daarbij wel weer goed de 1,5 m afstand. Er zijn binnen maar een beperkt aantal zit- plaatsen en er zullen ook stoelen buiten worden geplaatst. De koffie/thee zal worden geserveerd, niet zelf naar de bar komen.
- Heb je afval, leeg flesje, fruitschillen etc. dien je die niet achter te laten in het sportcentrum maar mee naar huis te nemen.
- Bij het verlaten van het centrum niet voor de deur blijven staan, de volgende groep wil dan graag naar binnen. Het is wel mogelijk om op de parkeerplaatsen van het sportcentrum te gaan staan.